



Vital Zentrum

# Kochevents 2025

Preis  
pro Termin  
99,00 €

**Entfache deine Leidenschaft fürs Kochen!**

## **Abnehmen – Clever kochen macht Spaß**

*Meal - Prep unter dem Motto Clever essen*

*Mittwoch, 26.03.2025 ab 17.00 Uhr*

## **Immunstärkende Ernährung**

*Heimische Superfoods – Kartoffeln, Haferflocken und Co.*

*Mittwoch, 14.05.2024 ab 17.00 Uhr*

## **Antientzündliche Ernährung**

*Die Apotheke aus dem Kochtopf*

*Mittwoch, 15.10.2025 ab 17.00 Uhr*

## **Knochengesunde Ernährung**

*Feierabendküche – schnelle einfache Gerichte*

*Mittwoch, 12.11.2025 ab 17.00 Uhr*

Anmeldung unter:

VitalZentrum Bad Boll

Tel.: 07164 81-363

[www.vitalzentrum-bad-boll.de](http://www.vitalzentrum-bad-boll.de)



Verschenken Sie  
ein einmaliges Erlebnis  
oder Sie gönnen sich etwas  
Besonderes!